



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

**Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере  
защиты прав потребителей и благополучия человека**

**по Свердловской области в городе Асбест и Белоярском районе**

ул. Ладыженского, 17, г. Асбест, тел, факс: (343 65) 2-48-18 E-mail: mail\_03@66.rospotrebnadzor.ru

Исх. №66-03-09/09-\_\_\_\_\_ -2020 от 16.11.2020г.

В СМИ

На сайты Администраций ГО

Юридическим лицам,

Индивидуальным предпринимателям,

гражданам

**Роспотребнадзор об использовании многоразовых и одноразовых масок для  
защиты органов дыхания**

Уважаемые граждане! соблюдайте масочный режим, **обеспечьте ношение гигиенических масок для защиты органов дыхания в местах массового пребывания людей, в общественном транспорте, такси, на парковках, в лифтах (Постановление ФС Роспотребнадзора РФ № 31 от 16.10.2020г.)**

**Я защищаю тебя, ты защищаешь меня**

Многоразовая маска обеспечивает нам достаточную защиту и обеспечивает достаточную свободу дыхания.

**Когда нужно носить защитную маску?**

- если вы чувствуете, что заболеваете. Наденьте маску, чтобы снизить риск распространения возможной инфекции и заражения окружающих вас людей
- если вы впервые контактируете с человеком или группой людей
- обязательно надевайте маску в общественном транспорте, магазине, любых других местах при большом скоплении людей
- обязательно надевайте маску при посещении людей, относящихся к группам риска (возраст 65+, наличие хронических заболеваний и т.д.) либо вы сами относитесь к группам риска

**Как правильно надевать маску?**

Перед тем, как надевать маску, тщательно вымойте руки с водой и мылом.

Чтобы надеть маску, используйте ленты/закрепляющие петли.

Не прикасайтесь к самой маске, особенно к ее внутренней поверхности, которая непосредственно прилегает к вашему лицу.

Старайтесь не прикасаться к лицу.

Надев маску, убедитесь, что она максимально плотно прилегает к лицу, закрывает нос и рот.

**Как правильно снимать маску?**

Перед снятием маски тщательно вымойте руки водой с мылом.

Используйте концы лент/закрепляющих петель, чтобы снять маску.

Не прикасайтесь к лицу и внутренней части маски.

Не трогайте внутренности.

Не касайтесь лица и внутренней части маски.

По возвращению домой немедленно положите маску в стирку

## **Как стирать и хранить многоразовую защитную маску?**

Обязательно стирайте свою многоразовую маску ежедневно или после 4 часов интенсивного использования (например, после долгого разговора).

Стирайте маску при 60 ° С в течение как минимум 30 минут или прокипятите в специально выделенной для этих целей емкости не менее 10 минут

После стирки или кипячения обязательно прогладьте высохшую маску утюгом на максимальной температуре и поместите в пакет с застежкой-молнией.

Старайтесь снимать маску как можно реже после надевания.

Если вам нужно на короткое время снять маску (например, чтобы попить), положите ее в чистый пакет.

Не храните маску в холодильнике или морозильнике: низкая температура не убивает вирус, но вирус с грязной маски может попасть на продукты питания.

### **Помните!**

При использовании любой защитной маски необходимо соблюдать другие меры предосторожности:

- соблюдать дистанцию не менее 1,5 метров;
- не прикасаться к лицу;
- регулярно мыть руки водой с мылом либо обрабатывать их дезинфицирующим средством.

Начальник Асбестовского отдела  
Управления Роспотребнадзора по  
Свердловской области

Е.А.Брагина

*Исп.*

*Врач по общей гигиене, СГМ,*

*Воронова Н.Г.*

*2-48-18*