**Уважаемые родители**!

Данная информация содержит ознакомительный и рекомендательный характер.

Посещение любого лагеря для ребенка – это больше, чем просто каникулы – это возможность дать ребенку временную свободу от родительской опеки, что позволяет развивать чувство независимости и чувство собственного «Я», знакомиться с другими детьми, работать в команде, формировать творческий подход к делу.

Подготовку к отъезду в лагерь нужно проводить совместно с ребенком. Решения, касающиеся поездки в лагерь (куда и что с собой взять), необходимо принимать совместно с ребенком, но при этом, учитывая степень зрелости ребенка и требования, которые предъявляет выбранный Вами лагерь. Если ребенок чувствует свою вовлеченность в проблему, то это увеличивает его шанс на позитивный отдых.

**Что необходимо взять с собой в лагерь?**

Вещи, без которых невозможно обойтись мальчику или девочке в лагере:

1. Обязательно обувь: для занятий спортом, для дискотеки и тапочки, т.к. перемещение в корпусах – в сменной обуви;
2. Удобную теплую одежду (или одежду по сезону) для прогулок и игр на свежем воздухе;
3. Повседневную, спортивную и нарядную одежду для дискотек и мероприятий;
4. Нижнее белье, из расчета смены на каждый день, в том числе колготки и носки;
5. Умывальные и санитарно-гигиенические принадлежности;
6. Купальные принадлежности, полотенце;
7. Головной убор.

**Составьте с ребенком список вещей**, которые он везет с собой, чтобы в конце смены было легче собрать чемодан и ничего не забыть.

Подпишите или промаркируйте вещи, это поможет найти владельца, если они потеряются.

**Чего не следует брать с собой в лагерь?**

1. Дорогую аудио, видео технику, фотоаппараты, дорогую одежду, дорогую обувь и парфюмерию, ювелирные изделия из золота, серебра, платины и драгоценных камней.
2. Сотовые телефоны давать ребенку в лагерь тоже не следует, к сожалению, ни один лагерь не сможет обеспечить их сохранность в детском коллективе.
3. Роликовые коньки и скейтборды увеличивают возможность получения травмы не только того ребенка, который катается, но и окружающих, поэтому в лагерь их брать тоже не следует.

**Необходимо предупредить ребенка, что он несет полную личную ответственность за сохранность своих личных вещей.** В связи с этим, детям необходимо контролировать их наличие и хранить вещи в специально отведенных местах (в комнатах – это шкафы). В столовой, киноконцертном зале, раздевалках и других общественных местах не оставлять их без присмотра, чтобы эти вещи не были утеряны. Администрация лагеря не несет ответственность за сохранность личных вещей.

В период пребывания **в лагере дети должны соблюдать** режим дня, участвовать в мероприятиях, соблюдать правила личной гигиены, следить за чистотой одежды и обуви, бережно относиться к имуществу лагеря.

**Ребенок, направляющийся в лагерь, должен иметь основные навыки самообслуживания и личной гигиены.**

**В период пребывания в лагере детям запрещается**: курить, употреблять спиртные напитки, наркотические вещества, сквернословить, самовольно покидать территорию лагеря, за это ребенок может быть отчислен из лагеря.

**Если у ребенка возникают какие-либо неудобства** (бытовые, эмоциональные, коммуникативные, состояние здоровья и т.д.), необходимо объяснить ребенку, что он должен обязательно поставить об этом в известность своих воспитателей или вожатых. Они примут меры по устранению данных неудобств.

**Познакомьте ребенка с правилами поведения в лагере**. Объясните ему, правила нужны для того, чтобы подтвердить: лагерь является безопасным местом для каждого, кто в нем находится.

Информацию о режиме дня и отдыха детей, о правилах и времени посещения детей в лагере, план мероприятий, фотографии, контактные данные вы можете найти **на официальном сайте лагеря** или на странице в социальных сетях.

**Как реагировать на просьбы ребенка забрать его домой?**

1. Надо расспросить ребенка о том, что именно не нравится в лагере, вместе поискать решение этих проблем. Ребенок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. Чаще всего период адаптации длится 3-7 дней.
2. Важно сказать, что вы тоже скучаете, но верите, что он быстро найдет новых друзей, следует настроить ребенка на хороший отдых.
3. Если ребенок жалуется, что его бьют, дразнят и обижают, надо обязательно связаться с администрацией лагеря и попросить воспитателя прояснить ситуацию, можно по предварительной договоренности с администрацией лагеря, поехать (если территориально это доступно), чтобы понять, говорит ли ребенок правду или фантазирует с целью привлечения внимания.
4. Еще один важный совет: постарайтесь общаться с ребенком по телефону до 18 часов - в это время ваш ребенок увлечен деятельностью и общением. Ваш звонок не вызовет грусти и тоски по дому. Поздние звонки, особенно ближе к отбою, напоминают ребенку об уютной обстановке дома. Ребенок начинает скучать и проситься домой.