

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования городского округа Заречный
«Центр детского творчества»

Рассмотрена на заседании
методического совета
МБОУ ДО ГО Заречный «ЦДТ»
№ 6 от «10» июля 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ ДО ГО Заречный «ЦДТ»

Г.Ф Петунина

Приказ № 69 - од «18» июля 2023г.



«СОВРЕМЕННАЯ ХОРЕОГРАФИЯ: ХИП-ХОП»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности

Возраст детей: 7-17 лет

Срок реализации: 3 года

Разработчик:
Гобова Елена Дмитриевна,
педагог дополнительного образования

Паспорт ДООП «Современная хореография: хип – хоп»

| | |
|---|---|
| Полное наименование | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Современная хореография: хип – хоп» |
| Публичное наименование | Современная хореография: хип - хоп |
| Направленность | Физкультурно-спортивная |
| Профиль | Общая физическая подготовка |
| Краткое описание | Программа создана научить танцевать, двигаться под ритм музыки, используя современные элементы хореографии. |
| Тип программы | Общеразвивающая |
| Форма обучения | Очная форма обучения |
| Источник финансирования | Бюджетное (бесплатное) |
| Язык образования | Русский язык |
| Уровни программы | 1 год - стартовый (ознакомительный), 2-3 (базовый) |
| Тип местности | Городская |
| Продолжительность | 3 года |
| Возрастные ограничения | 7-17 лет |
| Размер группы, чел. | до 20 |
| Участие программы в значимом проекте | Нет |
| Оплата сертификатом: | Нет |
| ОВЗ: | Нет |
| Контакты организации: | 8 (343) 773-14-90, 8 (343) 773-12-06 cdt_zar@mail.ru http://чу-детство.рф |
| Адрес проведения | г Заречный, ул. Островского, д 4 |
| Муниципалитет | Городской округ Заречный |
| Описание | В программу включены стили современного танца, пользующиеся наибольшим спросом у детей в настоящий период времени: «хип-хоп», «брейк», «джаз-модерн». Танцевальное искусство обладает огромной силой в воспитании творческой, всесторонне развитой личности. Занятия танцами, общей физической подготовкой, постановочной деятельностью приобщают ребенка к миру прекрасного, воспитывают художественный вкус. Соприкосновение с танцем учит детей слушать, воспринимать, оценивать и любить музыку. Занятия танцами совершенствуют детей физически, укрепляют их здоровье. В танце находит выражение жизнерадостность и активность ребенка, развивается его творческая фантазия, творческие способности: ребенок учится сам создавать пластические образы – импровизировать. |
| Содержание программы | <ol style="list-style-type: none"> 1. Теоретическая подготовка. 2. Общая физическая подготовка. 3. Специальная физическая подготовка. 4. Техническая подготовка. 5. Хореографическая подготовка. 6. Контрольные испытания. 7. Показательные выступления. |

| | |
|---------------------------------------|---|
| Цель программы | Развитие гармоничной, уверенной в себе личности, по средствам прививания здорового образа жизни, раскрытия художественных и музыкальных способностей, формирования чувства ритма, воспитания культуры самовыражения и самоутверждения. |
| Ожидаемые результаты | <ol style="list-style-type: none"> 1. Снижение заболеваемости и укрепление общего физического здоровья занимающихся. 2. Рост показателей уровня физической подготовленности (гибкость, пластичность, физическая выносливость и активность). 3. Расширение арсенала двигательных умений и навыков (улучшение техники выполнения различных видов основных движений, оптимально возрастным нормам). 4. Овладение элементами базовых движений современного танца и сопутствующими знаниями, умениями качественно их выполнять. 5. Развитие творческой инициативы, актерского мастерства, чувства ритма и темпа, эмоциональной отзывчивости на музыку, согласования характера движений с настроением музыки. 6. Развитие морально-волевых качеств. 7. Формирование положительной мотивации к совместной (коллективной) деятельности; умения работать в команде, соблюдая нормы и правила поведения. |
| Особые условия | Отсутствие противопоказаний для занятий танцами. Медицинская справка от врача о состоянии здоровья ребенка. |
| Преподаватели | Гобова Елена Дмитриевна |
| Материально - техническая база | <p>Занятия проходят в зале (легкоатлетические скамьи, гимнастическая стенка, пол с безопасным покрытием, зеркальная стена, музыкальный центр).</p> <p>Оборудование зала: степ- платформы, фитболы, гимнастические палки, скакалки, резиновые мячи, гантели, маты.</p> <p>Фонотека, включающая в себя диски со специально подготовленными комплексами из музыкальных композиций.</p> |
| Профориентация | <p>Знания и навыки: искусство и творчество, тренировки и спорт.</p> <p>Направления профессионального развития: искусство и культура, спорт и индустрия развлечений</p> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 15907697731225437733171220106122902855701791371

Владелец Петунина Галина Федоровна

Действителен с 18.07.2023 по 17.07.2024