

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

ДООП «Танцы. Base skills». Танцевальная студия «Nameless» _____
 Педагог д/о _Гайфуллина Лилия Рамилевна _____
 ФИО

Группа/ время занятий по расписанию	14.02.2022 понедельник	15.02.2022 вторник	16.02.2022 среда	17.02.2022 четверг	18.02.2022 пятница	19.02.2022 суббота
1а 15.00-16.00	Тема занятия: ОФП Задание: упражнения на все группы мышц. Форма контроля: отправка результатов. Метод. обеспечение: Яндекс.диск, Whats Up					
1а 15.00-16.00			Тема занятия: Растяжка. Задание: упражнения на все группы мышц. Форма контроля: присутствие в прямом эфире, фото. Метод. обеспечение: instagram			

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

ДООП_Танцы. Baseskills. Танцевальная студия «Nameless» _____
 Педагог д/о _Гайфуллина Лилия Рамилевна _____
 ФИО

Группа/ время занятий по расписанию	14.02.2022 понедельник	15.02.2022 вторник	16.02.2022 среда	17.02.2022 четверг	18.02.2022 пятница	19.02.2022 суббота
16 16.30-17.30	Тема занятия: ОФП Задание: упражнения на все группы мышц. Форма контроля: отправка результатов. Метод. обеспечение: Яндекс.диск, Whats Up					
16 16.30-17.30			Тема занятия: Растяжка. Задание: упражнения на все группы мышц. Форма контроля: присутствие в прямом эфире, фото. Метод. обеспечение: instagram			

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

ДООП _Танцы. Baseskills. Танцевальная студия «Nameless» _____
 Педагог д/о _Гайфуллина Лилия Рамилевна _____
 ФИО

Группа/ время занятий по расписанию	14.02.2022 понедельник	15.02.2022 вторник	16.02.2022 среда	17.02.2022 четверг	18.02.2022 пятница	19.02.2022 суббота
1в 18.00-19.00	Тема занятия: ОФП и растяжка. Задание: упражнения на все группы мышц. Форма контроля: отправка результатов. Метод. обеспечение: Яндекс.диск, Whats Up					
1в 18.00-19.00			Тема занятия: Vogue Задание: продолжение связки. Форма контроля: отправка видео. Метод. обеспечение: instagram			